

# LE METIER D'AIDE A DOMICILE

## FICHE SYNTHETIQUE

### MISSIONS GENERALES

Auprès des personnes fragilisées par l'âge et le handicap, l'aide à domicile apporte une aide pour les actes essentiels de la vie (le lever, le coucher, la toilette, l'habillage, l'entretien du domicile et du linge, les repas )

Son rôle d'écoute et sa fonction relationnelle sont essentiels pour permettre à ces personnes de rester le plus autonome possible.

### MISSIONS ESSENTIELLES

- ◆ Contribution au maintien du lien social
  - ◆ Tâches ménagères de la vie quotidienne : entretien du logement, du linge, etc
  - ◆ Aide à la toilette (soins sommaires d'hygiène)
  - ◆ Préparation des repas
  - ◆ Démarches administratives
  - ◆ Courses
- • .

### FORMATION OU EXPERIENCE

- Une formation de niveau V dans la branche professionnelle : DEAVS, BEP Sanitaire et Social (mention Aide aux Personnes), Certificat d'Assistante de Vie • .
- Une formation de niveau V en dehors de la branche professionnelle éventuellement
- A défaut d'une formation de niveau V, l'expérience professionnelle ou familiale ou la filière d'insertion professionnelle peuvent être prises en compte sous certaines conditions.

### QUALITES OU APTITUDES

- ▲ Conscience professionnelle, rigueur dans son travail
- ▲ Discrétion et respect de l'intégralité de la personne
- ▲ Disponibilité et patience
- ▲ Bonne capacité relationnelle, d'adaptation et d'écoute
- ▲ Autonomie et capacité à travailler en équipe et avec des intervenants divers
- ▲ Capacité à s'adapter à des emplois du temps variables
- ▲ Respect des règles d'hygiène et de sécurité